

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

«27» мая 2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 27 мая 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------|-------------------------------|
| День 20 | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) | 150 | 176,4 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | 103,1 |
| | БАТОН | 50 | 131,0 |
| <i>итого за завтрак</i> | | 400 | |
| 2-й завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 91,2 |
| <i>итого за 2-й завтрак</i> | | 200 | 91,2 (5%) |
| Обед | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 59,5 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 74,3 |
| | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 150 | 215,8 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 50 | 47,2 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 180 | 102,6 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 81,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 68,9 |
| | <i>итого за обед</i> | | 680 |
| Полдник | ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ | 50 | 6,8 |
| | СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» ТТК №34 | 120 | 351,5 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355 | 50 | 40,5 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, №392 | 190/10 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,0 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 125,1 |
| <i>итого за полдник</i> | | 480 | 630,4(35,29%) |
| Итого за 20 день | | | 1785,9 |

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.